

**Bambinilauf, Gesamtwertung**

Platz	Startnr	Name	Jg	Sex	Klasse	Verein	Zeit
1. Platz	430	Hillebrand, Rene	96	m	Schü 7	TV Meppen	1:49,1 min
2. Platz	409	Achter, Ines	96	w	Schi 7	Haren	1:57,6 min
3. Platz	404	Spinneker, Helen	96	w	Schi 7	Haren	1:59,7 min
4. Platz	432	Borghorst, Henning	96	m	Schü 7	Haren	2:03,1 min
5. Platz	425	Book, Simon	97	m	Schü 6	TuS Haren	2:05,6 min
6. Platz	408	Blecker, Julia	96	w	Schi 7	LAV Meppen	2:06,6 min
7. Platz	410	Wittstruck, Marie	96	w	Schi 7	Haren	2:10,3 min
8. Platz	419	Gersema, Mirijam	97	w	Schi 5	TuS Haren	2:10,9 min
9. Platz	421	Wübben, Christina	96	w	Schi 7	Haren	2:11,4 min
10. Platz	403	Paul, Fiona	96	w	Schi 7	TuS Haren	2:12,0 min
11. Platz	427	Massimiliano, De Bona	97	m	Schü 6	Atletica Longarone	2:14,0 min
12. Platz	402	Lampen, Alexander	97	m	Schü 6	Haren	2:15,9 min
13. Platz	420	Albers, Anja	97	w	Schi 6	TuS Haren	2:16,7 min
14. Platz	400	Jansing, Simon	98	m	Schü 5	TuS Haren	2:18,2 min
15. Platz	417	Stahl, Peter	98	m	Schü 5	Laufftreff Haren	2:20,2 min
16. Platz	416	Stahl, Lena	96	w	Schi 7	Laufftreff Haren	2:23,4 min
17. Platz	426	Balke, Jan	97	m	Schü 6	TuS Haren	2:27,3 min
18. Platz	405	Jansen, Nikolas	97	w	Schi 6	Haren	2:29,0 min
19. Platz	401	Ahrens, Julian	99	m	Schü 4	Meppen	2:30,8 min
20. Platz	433	Kremer, Markus	97	m	Schü 6	Radeburg	2:34,2 min
21. Platz	406	Klass, Nico	97	m	Schü 6	Haren	2:36,9 min
22. Platz	411	Frericks, Paul	97	m	Schü 6	Lingen	2:40,2 min
23. Platz	428	Esders, Paul	97	m	Schü 6	Haren	2:51,1 min
24. Platz	422	Jüngerhans, Nils	98	m	Schü 5	TuS Haren	2:52,4 min
25. Platz	407	Pinkernell, Janek	99	m	Schü 4	Haren	2:57,9 min
26. Platz	415	Bonnarens, Lara	96	w	Schi 7	Fitness Studio Sibum	3:04,1 min
27. Platz	412	Gerdes, Olivia	96	w	Schi 7	Fitness Studio Sibum	3:05,5 min
28. Platz	413	Funke, Thea	96	w	Schi 7	Fitness Studio Sibum	3:19,0 min
29. Platz	418	Schulte, Lennard	99	w	Schi 4	Laufftreff Haren	3:45,3 min
30. Platz	424	Jüngerhans, Eva	00	w	Schi 3	TuS Haren	3:48,6 min
31. Platz	429	Esders, Enno	00	m	Schü 3	Haren	4:05,7 min
32. Platz	414	Funke, Julius	96	w	Schi 7	Fitness Studio Sibum	4:12,0 min

**Schülerinnenlauf, Schi A14**

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	708	Birkemeyer, Sonja	89	LG Osnabrück	7:27,4 min
2. Platz	707	Gregoleidt, Britta	89	Haren	8:40,9 min

**Schülerinnenlauf, Schi A15**

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
-------	---------	------	----	--------	------

**Schülerinnenlauf, Schi B12**

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	737	Lampen, Lena	91	TuS Haren	7:50,6 min
2. Platz	719	Grote, Amelie	91	ASC Grün Weiß Itterbeck	9:15,3 min
3. Platz	736	Gersema, Julia	91	TuS Haren	9:21,4 min
4. Platz	734	Nögel, Judith	91	TuS Haren	9:33,6 min
5. Platz	714	Sievers, Anna	91	DJK Eintracht Börger	9:46,0 min
6. Platz	738	Wessels, Lisa	91	Bunkai Haren	11:40,8 min
7. Platz	727	Book, Lisa	91	Fitness Studio Sibum	13:43,3 min

**Schülerinnenlauf, Schi B13**

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	749	Hillebrand, Nadine	90	TV Meppen	7:46,8 min
2. Platz	706	Fährmann, Annemarie	90	Haren	9:40,6 min
3. Platz	745	Veltrup, Heidrun	90	TuS Haren	10:01,7 min
4. Platz	720	Berentzen, Lisa	90	SC Osterbrock	10:28,5 min
5. Platz	747	Merscher, Carina	90	SV-Groß Hesepe	10:40,5 min
6. Platz	748	Georg, Jasmin	90	TV Meppen	10:59,6 min
7. Platz	742	Thün, Miriam	90		11:16,2 min
8. Platz	746	Korte, Laura	90		12:08,4 min

**Schülerinnenlauf, Schi C10**

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	750	Foppe, Linda	93	TV Meppen	8:31,3 min
2. Platz	716	Sievers, Lena	93	DJK Eintracht Börger	9:17,4 min
3. Platz	703	Hecker, Marina	93	Lauftreff Haren	11:11,9 min

#### Schülerinnenlauf, Schi C11

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	731	Book, Kerstin	92	TuS Haren	8:05,3 min
2. Platz	730	Pelzer, Laura	92	TuS Haren	8:46,1 min
3. Platz	715	Pohlgeers, Elisabeth	92	DJK Eintracht Börger	9:04,5 min
4. Platz	732	Müller, Laura	92	TuS Haren	9:11,2 min
5. Platz	700	Hüusers, Kristin	92	Haren	9:27,2 min
6. Platz	721	Berentzen, Christine	92	SC Osterbrock	10:19,4 min
7. Platz	733	Lüer, Vera	92	TuS Haren	10:52,4 min
8. Platz	711	Haar, Kerstin	92	FC Wesuwe	10:52,9 min
9. Platz	726	Ohlerich, Maria	92	Fitness Studio Sibum	12:25,2 min
10. Platz	744	Janzen, Lisa	92	Lauftreff Haren	13:44,0 min

#### Schülerinnenlauf, Schi D8

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	722	Berentzen, Annika	95	SC Osterbrock	9:15,8 min
2. Platz	729	Book, Carmen	95	TuS Haren	10:26,3 min
3. Platz	728	Gerdes, Maya	95	Fitness Studio Sibum	10:59,0 min
4. Platz	751	Schuster, Johanna	95	Sibum Team	11:59,6 min
5. Platz	752	Janzen, Katharina	95	Sibum Team	12:29,3 min
6. Platz	712	Eiken, Marion	95	Haren	12:56,3 min
7. Platz	713	Meyer, Carolin	95	Haren	13:57,4 min
8. Platz	723	Specken, Theresa	95	Haren	14:01,8 min

#### Schülerinnenlauf, Schi D9

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	718	Ubbenjans, Christina	94	DJK Eintracht Börger	8:45,3 min
2. Platz	724	Achter, Ellen	94	Haren	9:13,8 min
3. Platz	740	Grote, Lisa	94		9:44,1 min
4. Platz	717	Geers, Hanna	94	DJK Eintracht Börger	10:26,8 min
5. Platz	743	Tengen, Mareike	94	TuS Haren	10:51,7 min
6. Platz	701	Hüusers, Carolin	94	Haren	13:10,0 min
7. Platz	741	Grote, Lena	94		13:59,2 min

#### Schülerinnenlauf, Gesamtwertung

Platz	Startnr	Name	Jg	Sex	Klasse	Verein	Zeit
1. Platz	708	Birkemeyer, Sonja	89	w	Schi A14	LG Osnabrück	7:27,4 min
2. Platz	749	Hillebrand, Nadine	90	w	Schi B13	TV Meppen	7:46,8 min
3. Platz	737	Lampen, Lena	91	w	Schi B12	TuS Haren	7:50,6 min
4. Platz	731	Book, Kerstin	92	w	Schi C11	TuS Haren	8:05,3 min
5. Platz	750	Foppe, Linda	93	w	Schi C10	TV Meppen	8:31,3 min
6. Platz	707	Gregoleidt, Britta	89	w	Schi A14	Haren	8:40,9 min
7. Platz	718	Ubbenjans, Christina	94	w	Schi D9	DJK Eintracht Börger	8:45,3 min
8. Platz	730	Pelzer, Laura	92	w	Schi C11	TuS Haren	8:46,1 min
9. Platz	715	Pohlgeers, Elisabeth	92	w	Schi C11	DJK Eintracht Börger	9:04,5 min
10. Platz	732	Müller, Laura	92	w	Schi C11	TuS Haren	9:11,2 min
11. Platz	724	Achter, Ellen	94	w	Schi D9	Haren	9:13,8 min
12. Platz	719	Grote, Amelie	91	w	Schi B12	ASC Grün Weiß Itterbeck	9:15,3 min
13. Platz	722	Berentzen, Annika	95	w	Schi D8	SC Osterbrock	9:15,8 min
14. Platz	716	Sievers, Lena	93	w	Schi C10	DJK Eintracht Börger	9:17,4 min
15. Platz	736	Gersema, Julia	91	w	Schi B12	TuS Haren	9:21,4 min
16. Platz	700	Hüusers, Kristin	92	w	Schi C11	Haren	9:27,2 min
17. Platz	734	Nögel, Judith	91	w	Schi B12	TuS Haren	9:33,6 min
18. Platz	706	Fährmann, Annemarie	90	w	Schi B13	Haren	9:40,6 min
19. Platz	740	Grote, Lisa	94	w	Schi D9		9:44,1 min
20. Platz	714	Sievers, Anna	91	w	Schi B12	DJK Eintracht Börger	9:46,0 min
21. Platz	745	Veltrup, Heidrun	90	w	Schi B13	TuS Haren	10:01,7 min
22. Platz	721	Berentzen, Christine	92	w	Schi C11	SC Osterbrock	10:19,4 min
23. Platz	729	Book, Carmen	95	w	Schi D8	TuS Haren	10:26,3 min
24. Platz	717	Geers, Hanna	94	w	Schi D9	DJK Eintracht Börger	10:26,8 min
25. Platz	720	Berentzen, Lisa	90	w	Schi B13	SC Osterbrock	10:28,5 min
26. Platz	747	Merscher, Carina	90	w	Schi B13	SV-Groß Hesepe	10:40,5 min
27. Platz	743	Tengen, Mareike	94	w	Schi D9	TuS Haren	10:51,7 min
28. Platz	733	Lüer, Vera	92	w	Schi C11	TuS Haren	10:52,4 min
29. Platz	711	Haar, Kerstin	92	w	Schi C11	FC Wesuwe	10:52,9 min
30. Platz	728	Gerdes, Maya	95	w	Schi D8	Fitness Studio Sibum	10:59,0 min

31. Platz	748	Georg, Jasmin	90	w	Schi B13	TV Meppen	10:59,6	min
32. Platz	703	Hecker, Marina	93	w	Schi C10	Lauftreff Haren	11:11,9	min
33. Platz	742	Thün, Miriam	90	w	Schi B13		11:16,2	min
34. Platz	738	Wessels, Lisa	91	w	Schi B12	Bunkai Haren	11:40,8	min
35. Platz	751	Schuster, Johanna	95	w	Schi D8	Sibum Team	11:59,6	min
36. Platz	746	Korte, Laura	90	w	Schi B13		12:08,4	min
37. Platz	726	Ohlerich, Maria	92	w	Schi C11	Fitness Studio Sibum	12:25,2	min
38. Platz	752	Janzen, Katharina	95	w	Schi D8	Sibum Team	12:29,3	min
39. Platz	712	Eiken, Marion	95	w	Schi D8	Haren	12:56,3	min
40. Platz	701	Hüasers, Carolin	94	w	Schi D9	Haren	13:10,0	min
41. Platz	727	Book, Lisa	91	w	Schi B12	Fitness Studio Sibum	13:43,3	min
42. Platz	744	Janzen, Lisa	92	w	Schi C11	Lauftreff Haren	13:44,0	min
43. Platz	713	Meyer, Carolin	95	w	Schi D8	Haren	13:57,4	min
44. Platz	741	Grote, Lena	94	w	Schi D9		13:59,2	min
45. Platz	723	Specken, Theresa	95	w	Schi D8	Haren	14:01,8	min

#### Schülerlauf, Schü A14

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	801	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	7:05,8 min

#### Schülerlauf, Schü A15

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	838	Hermes, Heinz	88	TuS Haren	7:52,1 min
2. Platz	823	Bandowski, Ingo	88	Fitness Studio Sibum	8:28,9 min

#### Schülerlauf, Schü B12

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	836	Tengen, Sebastian	91	TuS Haren	7:46,1 min
2. Platz	856	Kulas, Jens	91	Haren	9:32,1 min
3. Platz	825	Bruns, Stefan	91	Lauftreff Haren	9:56,2 min
4. Platz	820	Lüssing, Dennis	91	Haren	10:41,2 min
5. Platz	829	Nüsse, Tim	91	TuS Haren	10:47,4 min

#### Schülerlauf, Schü B13

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	837	Schmitz, Marcel	90	TuS Haren	7:54,0 min
2. Platz	824	Book, Lucas	90	Fitness Studio Sibum	10:08,8 min

#### Schülerlauf, Schü C10

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	818	Lammers, Jonas	93	SC Osterbrock	8:03,4 min
2. Platz	808	Spinneker, Simon	93	Haren	8:16,9 min
3. Platz	810	Jansen, Jonas	93	Haren	8:27,8 min
4. Platz	805	Schepers, Gerd	93	TuS Haren	8:41,0 min
5. Platz	807	Pohlgeers, Christoph	93	DJK Eintracht Börger	8:45,7 min
6. Platz	835	Schmitz, Timo	93	TuS Haren	8:56,3 min
7. Platz	828	Wortelboer, Lars	93	TuS Haren	9:02,7 min
8. Platz	809	Jansen, Lukas	93	Haren	9:10,9 min
9. Platz	846	Wester, Jonas	93	FC Wesuwe	9:15,5 min
10. Platz	845	Tengen, Dennis	93	FC Wesuwe	9:17,4 min
11. Platz	806	Pohlgeers, Thomas	93	DJK Eintracht Börger	9:23,0 min
12. Platz	850	Cosse, Carsten	93	TuS Haren	9:41,4 min
13. Platz	813	Korte, Felix	93	Oldenburg	10:25,8 min
14. Platz	840	Bergmann, Sven	93	Lauftreff Haren	10:51,5 min
15. Platz	826	Tung, Tao	93	TuS Haren	11:05,9 min

#### Schülerlauf, Schü C11

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	817	Gravemann, Dennis	92	SC Osterbrock	7:46,4 min
2. Platz	841	Witte, Mike	92	DJK Fehndorf	8:15,9 min
3. Platz	844	Ellermann, Martin	92	DJK Fehndorf	8:30,1 min
4. Platz	843	Fischer, Simon	92	DJK Fehndorf	8:34,7 min
5. Platz	831	Mentken, Peter	92	TuS Haren	8:55,5 min

6. Platz	832	Cao, Thien-Nhan	92	TuS Haren	9:09,0	min
7. Platz	803	Ahrens, Tobias	92	SV Meppen	9:21,0	min
8. Platz	839	Cordes, Lucas	92	Lauftreff Haren	9:23,5	min
9. Platz	827	Luttermann, Kai	92	TuS Haren	10:00,7	min
10. Platz	851	Petrowitz, Tobias	92	Bremen	15:07,3	min

#### Schülerlauf, Schü D8

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit	
1. Platz	833	Luttermann, Timo	95	TuS Haren	8:17,6	min
2. Platz	804	Schepers, Jan	95	TuS Haren	8:24,3	min
3. Platz	834	Lüer, Fiete	95	TuS Haren	8:49,0	min
4. Platz	815	Wilmink, Nico	95	SV Groß Hesepe	9:04,8	min
5. Platz	704	Hecker, Béla	95	Lauftreff Haren	9:56,7	min
6. Platz	853	Schulte, Pascal	96	SV Altenberge	10:21,5	min
7. Platz	854	Fehrmann, Jannik	95	TuS Haren	11:19,6	min
8. Platz	849	Schepers, Nico	95	TuS Haren	11:21,6	min

#### Schülerlauf, Schü D9

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit	
1. Platz	819	Muke, Kilian	94	SC Osterbrock	8:19,7	min
2. Platz	855	Kremer, Hannes	94	Radeburg	8:46,3	min
3. Platz	848	Schepers, Sebastian	94	TuS Haren	8:54,7	min
4. Platz	847	Wessels, Niklas	94	Bunkai Haren	9:00,2	min
5. Platz	814	Horstmann, Oliver	94	TuS Haren	9:44,8	min
6. Platz	811	Hemme, Patrick	94	TuS Haren	11:03,4	min
7. Platz	812	Litmeyer, Max	94	TuS Haren	11:31,6	min
8. Platz	852	Wahl, Jannik	94	Hamburg	15:09,5	min

#### Schülerlauf, Gesamtwertung

Platz	Startnr	Name	Jg	Sex	Klasse	Verein	Zeit	
1. Platz	801	Brümmer, Jan	89	m	Schü A14	TuS Haren	7:05,8	min
2. Platz	836	Tengen, Sebastian	91	m	Schü B12	TuS Haren	7:46,1	min
3. Platz	817	Gravemann, Dennis	92	m	Schü C11	SC Osterbrock	7:46,4	min
4. Platz	838	Hermes, Heinz	88	m	Schü A15	TuS Haren	7:52,1	min
5. Platz	837	Schmitz, Marcel	90	m	Schü B13	TuS Haren	7:54,0	min
6. Platz	818	Lammers, Jonas	93	m	Schü C10	SC Osterbrock	8:03,4	min
7. Platz	841	Witte, Mike	92	m	Schü C11	DJK Fehndorf	8:15,9	min
8. Platz	808	Spinneker, Simon	93	m	Schü C10	Haren	8:16,9	min
9. Platz	833	Luttermann, Timo	95	m	Schü D8	TuS Haren	8:17,6	min
10. Platz	819	Muke, Kilian	94	m	Schü D9	SC Osterbrock	8:19,7	min
11. Platz	804	Schepers, Jan	95	m	Schü D8	TuS Haren	8:24,3	min
12. Platz	810	Jansen, Jonas	93	m	Schü C10	Haren	8:27,8	min
13. Platz	823	Bandowski, Ingo	88	m	Schü A15	Fitness Studio Sibum	8:28,9	min
14. Platz	844	Ellermann, Martin	92	m	Schü C11	DJK Fehndorf	8:30,1	min
15. Platz	843	Fischer, Simon	92	m	Schü C11	DJK Fehndorf	8:34,7	min
16. Platz	805	Schepers, Gerd	93	m	Schü C10	TuS Haren	8:41,0	min
17. Platz	807	Pohlgeers, Christoph	93	m	Schü C10	DJK Eintracht Börger	8:45,7	min
18. Platz	855	Kremer, Hannes	94	m	Schü D9	Radeburg	8:46,3	min
19. Platz	834	Lüer, Fiete	95	m	Schü D8	TuS Haren	8:49,0	min
20. Platz	848	Schepers, Sebastian	94	m	Schü D9	TuS Haren	8:54,7	min
21. Platz	831	Mentken, Peter	92	m	Schü C11	TuS Haren	8:55,5	min
22. Platz	835	Schmitz, Timo	93	m	Schü C10	TuS Haren	8:56,3	min
23. Platz	847	Wessels, Niklas	94	m	Schü D9	Bunkai Haren	9:00,2	min
24. Platz	828	Wortelboer, Lars	93	m	Schü C10	TuS Haren	9:02,7	min
25. Platz	815	Wilmink, Nico	95	m	Schü D8	SV Groß Hesepe	9:04,8	min
26. Platz	832	Cao, Thien-Nhan	92	m	Schü C11	TuS Haren	9:09,0	min
27. Platz	809	Jansen, Lukas	93	m	Schü C10	Haren	9:10,9	min
28. Platz	846	Wester, Jonas	93	m	Schü C10	FC Wesuwe	9:15,5	min
29. Platz	845	Tengen, Dennis	93	m	Schü C10	FC Wesuwe	9:17,4	min
30. Platz	803	Ahrens, Tobias	92	m	Schü C11	SV Meppen	9:21,0	min
31. Platz	806	Pohlgeers, Thomas	93	m	Schü C10	DJK Eintracht Börger	9:23,0	min
32. Platz	839	Cordes, Lucas	92	m	Schü C11	Lauftreff Haren	9:23,5	min
33. Platz	856	Kulas, Jens	91	m	Schü B12	Haren	9:32,1	min
34. Platz	850	Cosse, Carsten	93	m	Schü C10	TuS Haren	9:41,4	min
35. Platz	814	Horstmann, Oliver	94	m	Schü D9	TuS Haren	9:44,8	min
36. Platz	825	Bruns, Stefan	91	m	Schü B12	Lauftreff Haren	9:56,2	min
37. Platz	704	Hecker, Béla	95	m	Schü D8	Lauftreff Haren	9:56,7	min
38. Platz	827	Luttermann, Kai	92	m	Schü C11	TuS Haren	10:00,7	min
39. Platz	824	Book, Lucas	90	m	Schü B13	Fitness Studio Sibum	10:08,8	min
40. Platz	853	Schulte, Pascal	96	m	Schü D8	SV Altenberge	10:21,5	min
41. Platz	813	Korte, Felix	93	m	Schü C10	Oldenburg	10:25,8	min
42. Platz	820	Lüssing, Dennis	91	m	Schü B12	Haren	10:41,2	min
43. Platz	829	Nüsse, Tim	91	m	Schü B12	TuS Haren	10:47,4	min
44. Platz	840	Bergmann, Sven	93	m	Schü C10	Lauftreff Haren	10:51,5	min
45. Platz	811	Hemme, Patrick	94	m	Schü D9	TuS Haren	11:03,4	min
46. Platz	826	Tung, Tao	93	m	Schü C10	TuS Haren	11:05,9	min

47. Platz	854	Fehrmann, Jannik	95	m	Schü D8	TuS Haren	11:19,6	min
48. Platz	849	Schepers, Nico	95	m	Schü D8	TuS Haren	11:21,6	min
49. Platz	812	Litmeyer, Max	94	m	Schü D9	TuS Haren	11:31,6	min
50. Platz	851	Petrowitz, Tobias	92	m	Schü C11	Bremen	15:07,3	min
51. Platz	852	Wahl, Jannik	94	m	Schü D9	Hamburg	15:09,5	min

#### Jedermannlauf, Frauen

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit	
1. Platz	276	Nerenberg, Swetlana	82	Fitness Studio Sibum	19:27,1	min
2. Platz	339	Kramer, Marietta	79		21:15,4	min
3. Platz	337	Schüer, Sonja	75		25:06,8	min
4. Platz	338	Wolbers, Rita	77		28:54,4	min

#### Jedermannlauf, M30

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit	
1. Platz	286	Gerdes, Holger	71	Fussball Sen. TuS Haren	15:29,1	min
2. Platz	239	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	15:52,2	min
3. Platz	283	Bramsmann, Stefan	73	Fussball Sen. TuS Haren	16:37,1	min
4. Platz	214	Litmeyer, Wilhelm	71	Team Schnatterzapfen	17:00,2	min
5. Platz	293	Niemeyer, Werner	69	Fussball Sen. TuS Haren	17:56,5	min
6. Platz	205	Kathmann, Heinz-Bernd	70	Lauftreff Haren	17:58,4	min
7. Platz	270	Hempken, Tim	73	Fitness Studio Sibum	18:09,2	min
8. Platz	203	Wobken, Helmut	69	Lauftreff Haren	18:31,8	min
9. Platz	213	Schmitt, Thomas	71	Team Schnatterzapfen	18:58,5	min
10. Platz	222	Schuster, Klaus	70	Haren	19:54,5	min
11. Platz	201	Witte, Marcel	73	Haren	20:05,2	min
12. Platz	230	Jüngerhans, Gerd	69	Fussball Sen. TuS Haren	20:12,0	min
13. Platz	223	Wilde, Michael	69	Haren	20:20,8	min
14. Platz	200	Schepers, Jörg	70	Haren	20:33,9	min
15. Platz	306	Hunfeld, Michael	71	Lauftreff Haren	20:49,7	min
16. Platz	258	Schulte, Heinz-Wilhelm	70	Lauftreff Haren	21:23,6	min
17. Platz	211	Schepers, Hans-Jörg	71	Team Schnatterzapfen	22:02,1	min
18. Platz	300	Janzen, Ulrich	69	Meppen	22:15,9	min
19. Platz	212	Pinkernell, Wolfgang	70	Team Schnatterzapfen	22:16,5	min
20. Platz	245	Schulte, Christian	72	Fitness Studio Sibum	25:05,3	min

#### Jedermannlauf, M35

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit	
1. Platz	288	Hamm, Thomas	66	Fussball Sen. TuS Haren	14:31,0	min
2. Platz	237	Wittstruck, Heinz	68	Fussball Sen. TuS Haren	15:59,7	min
3. Platz	236	Schepers, Heinz-Herm	68	Fussball Sen. TuS Haren	16:01,9	min
4. Platz	329	Kinipper, Jürgen	67	TuS Haren Fußball	16:48,3	min
5. Platz	233	Kollmer, Josef	67	Fussball Sen. TuS Haren	17:05,4	min
6. Platz	229	Hagen, Hannes	68	Fussball Sen. TuS Haren	17:10,8	min
7. Platz	218	Spinneker, Franz	65	Haren	17:13,2	min
8. Platz	277	Mörker, Klaus	68	Fussball Sen. TuS Haren	17:16,7	min
9. Platz	336	Lammers, Hermann	65	Drei-Life-Fitness-Club	17:49,1	min
10. Platz	231	Jüngerhans, Hans	65	Fussball Sen. TuS Haren	18:14,3	min
11. Platz	232	Jüngerhans, Rainer	67	Fussball Sen. TuS Haren	18:19,9	min
12. Platz	228	Cordes, Hermann	66	Fussball Sen. TuS Haren	18:25,9	min
13. Platz	304	Tykfer, Martin	67	Haselünne	18:57,1	min
14. Platz	319	Kötter, Rolf	64	TuS Haren	19:11,6	min
15. Platz	235	Roling, Hans-Hermann	64	Fussball Sen. TuS Haren	19:57,7	min
16. Platz	247	Ohlerich, Martin	67	Fitness Studio Sibum	22:25,4	min
17. Platz	259	Stahl, Konni	67	Lauftreff Haren	25:25,8	min
18. Platz	265	Düffel, Timo	67	Fitness-Studio-Lammers	25:26,7	min

#### Jedermannlauf, M40

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit	
1. Platz	312	Wübben, Manfred	60	SV Veldhausen	15:32,0	min
2. Platz	314	Piechot, Martin	61		16:01,3	min
3. Platz	324	Jansen, Hazzie	62	LT Seebengewald	17:34,0	min
4. Platz	234	Kiepe, Dieter	62	Fussball Sen. TuS Haren	18:03,7	min
5. Platz	204	Wobken, Günter	62	Lauftreff Haren	20:15,4	min
6. Platz	202	Wobken, Heinz	60	Lauftreff Haren	22:00,8	min
7. Platz	250	Sibum, Gerd	60	Fitness Studio Sibum	22:44,7	min
8. Platz	266	Berenzen, Thomas	59	Fitness Studio Lammers	23:13,9	min
9. Platz	309	Deuling, Bernd	60		28:31,1	min

#### Jedermannlauf, M45

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
1. Platz	310	John, Peter	54	TuS Neuenhaus	14:54,5	min
2. Platz	311	Wübben, Hermann	57	SV Veldhausen	15:20,0	min
3. Platz	322	Lammers, Willi	56	SG Freren	16:00,6	min
4. Platz	209	Tengen, Josef	57	Lauftreff Haren	17:08,4	min
5. Platz	313	Jürriens, Eckhard	58	TuS Neuenhaus	17:51,9	min
6. Platz	269	Schepers, Bernd	58	Braunschweig	18:09,7	min
7. Platz	328	Meentken, Peter	56	TuS Haren Fußball	19:23,5	min
8. Platz	302	Nintemann, Hans	47	TuS Haren	21:46,7	min

#### Jedermannlauf, M50

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
1. Platz	208	Veltrup, Hermann	51	Lauftreff Haren	17:19,8	min

#### Jedermannlauf, M55

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
1. Platz	321	Schröder, Günter	44	TV Meppen	19:30,7	min
2. Platz	303	Roepke, Walter	46	Uhu's	21:24,1	min
3. Platz	264	Koormann, Bernhard	44	Eintracht Emmeln	25:00,3	min

#### Jedermannlauf, M60

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
1. Platz	340	Schwanke, Lothar	43		21:52,7	min

#### Jedermannlauf, M65

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
1. Platz	307	Deymann, Bernhard	37	TuS Haren	23:12,6	min

#### Jedermannlauf, M70

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
1. Platz	224	Kollmer, Hermann	31	Eintracht Emmeln	22:43,3	min

#### Jedermannlauf, Maenner

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
1. Platz	263	Borrmann, Felix	82	Haselünner SV	14:12,3	min
2. Platz	308	Veenker, Marko	77	DJK Heelermeer	14:49,5	min
3. Platz	291	Kiepe, Christian	81	Fussball Sen. TuS Haren	14:59,5	min
4. Platz	296	Robben, Andre	80	Fussball Sen. TuS Haren	15:14,8	min
5. Platz	290	Kiepe, Kai	82	Fussball Sen. TuS Haren	15:24,8	min
6. Platz	241	Sommer, Matthias	78	SV Germania Twist	15:26,4	min
7. Platz	333	Nintemann, Mathias	75	SV Neurhede	15:43,7	min
8. Platz	242	Kampen, Hermann	81	Fitness Studio Sibum	16:22,4	min
9. Platz	294	Paul, Michael	81	Fussball Sen. TuS Haren	16:23,2	min
10. Platz	282	Albers, Jens	82	Fussball Sen. TuS Haren	16:31,4	min
11. Platz	287	Gevers, Thorsten	82	Fussball Sen. TuS Haren	16:48,8	min
12. Platz	334	Schüer, Gerd	78		16:59,6	min
13. Platz	268	Kramer, Markus	77	Fitness Studio Lammers	17:09,3	min
14. Platz	216	Krull, Andre	79	TuS Haren	17:27,1	min
15. Platz	298	Zuchgan, Ralf	78	Fussball Sen. TuS Haren	17:35,0	min
16. Platz	292	Litmeyer, Jörg	80	Fussball Sen. TuS Haren	18:07,9	min
17. Platz	335	Klene, Jens	75		18:08,7	min
18. Platz	210	Koormann, Ralf	75	Team Schnatterzapfen	18:48,9	min
19. Platz	284	Fabian, Mark	82	Fussball Sen. TuS Haren	18:52,1	min
20. Platz	297	Schmitz, Holger	77	Fussball Sen. TuS Haren	19:58,9	min
21. Platz	217	Tran, Hieu	81	Team Styler	20:06,3	min
22. Platz	274	Janning, Frank	82	Fitness Studio Sibum	20:36,6	min
23. Platz	342	Stegemann, Jan	83		21:22,3	min
24. Platz	271	Kamphus, Andre	74	Fitness Studio Sibum	22:37,3	min

#### Jedermannlauf, mJA

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
1. Platz	326	Landweh, Michael	84	SG Essen Garthe	14:05,0	min
2. Platz	301	Hirche, David	84	Fitness Studio Lammers	15:27,1	min
3. Platz	285	Friedrich, Florian	84	Fussball Sen. TuS Haren	15:49,0	min
4. Platz	289	Horstmann, Andreas	84	Fussball Sen. TuS Haren	15:59,2	min
5. Platz	295	Plagge, Christian	84	Fussball Sen. TuS Haren	18:48,1	min
6. Platz	254	Westphal, Dieter	85	Fitness Studio Sibum	18:55,2	min
7. Platz	243	Bandowski, Jan	84	Fitness Studio Sibum	20:28,0	min
8. Platz	246	Steffens, Hans	84	Fitness Studio Sibum	21:10,8	min
9. Platz	305	Meis, Johannes	85	Lauftreff Haren	21:58,0	min
10. Platz	249	Schuer, Carsten	84	Fitness Studio Sibum	23:31,3	min

#### Jedermannlauf, mJB

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
1. Platz	320	Otting, Thomas	87	SV Concordia Emsbüren	13:15,0	min
2. Platz	215	Veltrup, Hannes	86	TuS Haren	15:49,6	min
3. Platz	261	Suelmann, Heinz-Hermann	87	Haren	16:11,3	min
4. Platz	331	Sanders, Dennis	88	TuS Haren	18:42,5	min
5. Platz	273	Becker, Hans-Jürgen	86	Fitness Studio Sibum	18:57,4	min
6. Platz	299	Wessels, Michael	87	Fitness Studio Sibum	19:03,5	min
7. Platz	253	Sibum, Jan-Hendrik	87	Fitness Studio Sibum	19:21,8	min
8. Platz	255	Hüser, Christoph	87	Fitness Studio Sibum	19:33,9	min
9. Platz	327	Borrmann, Jonas	89	Haselünner SV	19:41,4	min
10. Platz	330	Dadaschjanz, Vitaliy	88	TuS Haren Fußball	20:14,7	min
11. Platz	341	Rauje, Alex	90		21:42,0	min
12. Platz	252	Sibum, Hermann	86	Fitness Studio Sibum	25:43,6	min

#### Jedermannlauf, W30

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
1. Platz	219	Over-Deymann, Sandra	72	Haren	18:59,3	min
2. Platz	278	Wessels, Marion	69	Haren	19:35,3	min
3. Platz	280	Balke, Heike	72	Haren	19:36,0	min
4. Platz	220	Esders, Brigitte	69	Haren	21:14,5	min

#### Jedermannlauf, W35

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
1. Platz	315	Piechot, Sandra	64		19:34,6	min
2. Platz	281	Schepers, Wilma	65	Haren	20:00,3	min
3. Platz	279	Schepers, Nany	66	Haren	20:47,3	min
4. Platz	318	Jakobs, Margret	65		23:24,1	min
5. Platz	260	Kloppenburger, Christa	64	Lauftreff Haren	28:29,3	min

#### Jedermannlauf, W40

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
1. Platz	225	Auth, Ingrid	59	Lauftreff Haren	20:47,9	min
2. Platz	221	Behrens, Mechthild	63	Haren	22:19,8	min
3. Platz	332	Schepergerdes, Anita	62	SV Bokeloh	22:34,4	min
4. Platz	238	Brüsse-Haustein, Daniela	61	Lauftreff Haren	22:38,7	min
5. Platz	251	Hüser, Annelies	60	Fitness Studio Sibum	22:45,5	min
6. Platz	226	Jansen, Mechthild	60	Lauftreff Haren	22:58,2	min
7. Platz	206	Ahrens, Petra	62	Meppen	23:09,0	min

#### Jedermannlauf, W45

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
1. Platz	207	Veltrup, Margret	55	Lauftreff Haren	25:28,8	min
2. Platz	227	Nanninga, Catja	57		26:34,4	min
3. Platz	256	Bruns, Anni	55	Lauftreff Haren	27:45,1	min

#### Jedermannlauf, W50

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>	
--------------	----------------	-------------	-----------	---------------	-------------	--

#### Jedermannlauf, W55

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	323	Hauptvogel, Brigitte	44		19:46,8 min

#### Jedermannlauf, W60

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
-------	---------	------	----	--------	------

#### Jedermannlauf, W65

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
-------	---------	------	----	--------	------

#### Jedermannlauf, W70

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
-------	---------	------	----	--------	------

#### Jedermannlauf, wJA

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	262	Hermes, Nina	85	TuS Haren	19:48,3 min
2. Platz	267	Heidemann, Nicol	85	Fitness Studio Lammers	20:41,8 min
3. Platz	343	Stegmann, Anja	85	Münster	25:44,2 min

#### Jedermannlauf, wJB

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	317	Bullwinkel, Tatjana	92	TSV Abbehausen	21:13,8 min

#### Jedermannlauf, Gesamtwertung

Platz	Startnr	Name	Jg	Sex	Klasse	Verein	Zeit
1. Platz	320	Otting, Thomas	87	m	mJB	SV Concordia Emsbüren	13:15,0 min
2. Platz	326	Landweh, Michael	84	m	mJA	SG Essen Garthe	14:05,0 min
3. Platz	263	Borrmann, Felix	82	m	Maenner	Haselünner SV	14:12,3 min
4. Platz	288	Hamm, Thomas	66	m	M35	Fussball Sen. TuS Haren	14:31,0 min
5. Platz	308	Veenker, Marko	77	m	Maenner	DJK Heelermeer	14:49,5 min
6. Platz	310	John, Peter	54	m	M45	TuS Neuenhaus	14:54,5 min
7. Platz	291	Kiepe, Christian	81	m	Maenner	Fussball Sen. TuS Haren	14:59,5 min
8. Platz	296	Robben, Andre	80	m	Maenner	Fussball Sen. TuS Haren	15:14,8 min
9. Platz	311	Wübben, Hermann	57	m	M45	SV Veldhausen	15:20,0 min
10. Platz	290	Kiepe, Kai	82	m	Maenner	Fussball Sen. TuS Haren	15:24,8 min
11. Platz	241	Sommer, Matthias	78	m	Maenner	SV Germania Twist	15:26,4 min
12. Platz	301	Hirche, David	84	m	mJA	Fitness Studio Lammers	15:27,1 min
13. Platz	286	Gerdes, Holger	71	m	M30	Fussball Sen. TuS Haren	15:29,1 min
14. Platz	312	Wübben, Manfred	60	m	M40	SV Veldhausen	15:32,0 min
15. Platz	333	Nintemann, Mathias	75	m	Maenner	SV Neurhede	15:43,7 min
16. Platz	285	Friedrich, Florian	84	m	mJA	Fussball Sen. TuS Haren	15:49,0 min
17. Platz	215	Veltrup, Hannes	86	m	mJB	TuS Haren	15:49,6 min
18. Platz	239	Frericks, Reinhard	69	m	M30	VfL Lingen	15:52,2 min
19. Platz	289	Horstmann, Andreas	84	m	mJA	Fussball Sen. TuS Haren	15:59,2 min
20. Platz	237	Wittstruck, Heinz	68	m	M35	Fussball Sen. TuS Haren	15:59,7 min
21. Platz	322	Lammers, Willi	56	m	M45	SG Freren	16:00,6 min
22. Platz	314	Piechot, Martin	61	m	M40		16:01,3 min
23. Platz	236	Schepers, Heinz-Herm	68	m	M35	Fussball Sen. TuS Haren	16:01,9 min
24. Platz	261	Suelmann, Heinz-Hermann	87	m	mJB	Haren	16:11,3 min
25. Platz	242	Kampen, Hermann	81	m	Maenner	Fitness Studio Sibum	16:22,4 min
26. Platz	294	Paul, Michael	81	m	Maenner	Fussball Sen. TuS Haren	16:23,2 min
27. Platz	282	Albers, Jens	82	m	Maenner	Fussball Sen. TuS Haren	16:31,4 min
28. Platz	283	Bramsmann, Stefan	73	m	M30	Fussball Sen. TuS Haren	16:37,1 min
29. Platz	329	Kinipper, Jürgen	67	m	M35	TuS Haren Fußball	16:48,3 min
30. Platz	287	Gevers, Thorsten	82	m	Maenner	Fussball Sen. TuS Haren	16:48,8 min
31. Platz	334	Schüer, Gerd	78	m	Maenner		16:59,6 min
32. Platz	214	Litmeyer, Wilhelm	71	m	M30	Team Schnatterzapfen	17:00,2 min
33. Platz	233	Kollmer, Josef	67	m	M35	Fussball Sen. TuS Haren	17:05,4 min
34. Platz	209	Tengen, Josef	57	m	M45	Lauftreff Haren	17:08,4 min
35. Platz	268	Kramer, Markus	77	m	Maenner	Fitness Studio Lammers	17:09,3 min
36. Platz	229	Hagen, Hannes	68	m	M35	Fussball Sen. TuS Haren	17:10,8 min
37. Platz	218	Spinneker, Franz	65	m	M35	Haren	17:13,2 min
38. Platz	277	Mörker, KLaus	68	m	M35	Fussball Sen. TuS Haren	17:16,7 min
39. Platz	208	Veltrup, Hermann	51	m	M50	Lauftreff Haren	17:19,8 min



40. Platz	216	Krull, Andre	79	m	Maenner	TuS Haren	17:27,1	min
41. Platz	324	Jansen, Hazzie	62	m	M40	LT Seebengewald	17:34,0	min
42. Platz	298	Zuchgan, Ralf	78	m	Maenner	Fussball Sen. TuS Haren	17:35,0	min
43. Platz	336	Lammers, Harmann	65	m	M35	Drei-Life-Fitness-Club	17:49,1	min
44. Platz	313	Jürriens, Eckhard	58	m	M45	TuS Neuenhaus	17:51,9	min
45. Platz	293	Niemeyer, Werner	69	m	M30	Fussball Sen. TuS Haren	17:56,5	min
46. Platz	205	Kathmann, Heinz-Bernd	70	m	M30	Lauftreff Haren	17:58,4	min
47. Platz	234	Kiepe, Dieter	62	m	M40	Fussball Sen. TuS Haren	18:03,7	min
48. Platz	292	Litmeyer, Jörg	80	m	Maenner	Fussball Sen. TuS Haren	18:07,9	min
49. Platz	335	Klene, Jens	75	m	Maenner		18:08,7	min
50. Platz	270	Hempken, Tim	73	m	M30	Fitness Studio Sibum	18:09,2	min
51. Platz	269	Schepers, Bernd	58	m	M45	Braunschweig	18:09,7	min
52. Platz	231	Jüngerhans, Hans	65	m	M35	Fussball Sen. TuS Haren	18:14,3	min
53. Platz	232	Jüngerhans, Rainer	67	m	M35	Fussball Sen. TuS Haren	18:19,9	min
54. Platz	228	Cordes, Hermann	66	m	M35	Fussball Sen. TuS Haren	18:25,9	min
55. Platz	203	Wobken, Helmut	69	m	M30	Lauftreff Haren	18:31,8	min
56. Platz	331	Sanders, Dennis	88	m	mJB	TuS Haren	18:42,5	min
57. Platz	295	Plagge, Christian	84	m	mJA	Fussball Sen. TuS Haren	18:48,1	min
58. Platz	210	Koormann, Ralf	75	m	Maenner	Team Schnatterzapfen	18:48,9	min
59. Platz	284	Fabian, Mark	82	m	Maenner	Fussball Sen. TuS Haren	18:52,1	min
60. Platz	254	Westphal, Dieter	85	m	mJA	Fitness Studio Sibum	18:55,2	min
61. Platz	304	Tykfer, Martin	67	m	M35	Haselünne	18:57,1	min
62. Platz	273	Becker, Hans-Jürgen	86	m	mJB	Fitness Studio Sibum	18:57,4	min
63. Platz	213	Schmitt, Thomas	71	m	M30	Team Schnatterzapfen	18:58,5	min
64. Platz	219	Over-Deymann, Sandra	72	w	W30	Haren	18:59,3	min
65. Platz	299	Wessels, Michael	87	m	mJB	Fitness Studio Sibum	19:03,5	min
66. Platz	319	Kötter, Rolf	64	m	M35	TuS Haren	19:11,6	min
67. Platz	253	Sibum, Jan-Hendrik	87	m	mJB	Fitness Studio Sibum	19:21,8	min
68. Platz	328	Meentken, Peter	56	m	M45	TuS Haren Fußball	19:23,5	min
69. Platz	276	Nerenberg, Swetlana	82	w	Frauen	Fitness Studio Sibum	19:27,1	min
70. Platz	321	Schröder, Günter	44	m	M55	TV Meppen	19:30,7	min
71. Platz	255	Hüser, Christoph	87	m	mJB	Fitness Studio Sibum	19:33,9	min
72. Platz	315	Piechot, Sandra	64	w	W35		19:34,6	min
73. Platz	278	Wessels, Marion	69	w	W30	Haren	19:35,3	min
74. Platz	280	Balke, Heike	72	w	W30	Haren	19:36,0	min
75. Platz	327	Borrmann, Jonas	89	m	mJB	Haselünner SV	19:41,4	min
76. Platz	323	Hauptvogel, Brigitte	44	w	W55		19:46,8	min
77. Platz	262	Hermes, Nina	85	w	wJA	TuS Haren	19:48,3	min
78. Platz	222	Schuster, Klaus	70	m	M30	Haren	19:54,5	min
79. Platz	235	Roling, Hans-Hermann	64	m	M35	Fussball Sen. TuS Haren	19:57,7	min
80. Platz	297	Schmitz, Holger	77	m	Maenner	Fussball Sen. TuS Haren	19:58,9	min
81. Platz	281	Schepers, Wilma	65	w	W35	Haren	20:00,3	min
82. Platz	201	Witte, Marcel	73	m	M30	Haren	20:05,2	min
83. Platz	217	Tran, Hieu	81	m	Maenner	Team Styler	20:06,3	min
84. Platz	230	Jüngerhans, Gerd	69	m	M30	Fussball Sen. TuS Haren	20:12,0	min
85. Platz	330	Dadaschjanz, Vitaliy	88	m	mJB	TuS Haren Fußball	20:14,7	min
86. Platz	204	Wobken, Günter	62	m	M40	Lauftreff Haren	20:15,4	min
87. Platz	223	Wilde, Michael	69	m	M30	Haren	20:20,8	min
88. Platz	243	Bandowski, Jan	84	m	mJA	Fitness Studio Sibum	20:28,0	min
89. Platz	200	Schepers, Jörg	70	m	M30	Haren	20:33,9	min
90. Platz	274	Janning, Frank	82	m	Maenner	Fitness Studio Sibum	20:36,6	min
91. Platz	267	Heidemann, Nicol	85	w	wJA	Fitness Studio Lammers	20:41,8	min
92. Platz	279	Schepers, Nany	66	w	W35	Haren	20:47,3	min
93. Platz	225	Auth, Ingrid	59	w	W40	Lauftreff Haren	20:47,9	min
94. Platz	306	Hunfeld, Michael	71	m	M30	Lauftreff Haren	20:49,7	min
95. Platz	246	Steffens, Hans	84	m	mJA	Fitness Studio Sibum	21:10,8	min
96. Platz	317	Bullwinkel, Tatjana	92	w	wJB	TSV Abbehausen	21:13,8	min
97. Platz	220	Esders, Brigitte	69	w	W30	Haren	21:14,5	min
98. Platz	339	Kramer, Marietta	79	w	Frauen		21:15,4	min
99. Platz	342	Stegemann, Jan	83	m	Maenner		21:22,3	min
100. Platz	258	Schulte, Heinz-Wilhelm	70	m	M30	Lauftreff Haren	21:23,6	min
101. Platz	303	Roepke, Walter	46	m	M55	Uhu's	21:24,1	min
102. Platz	341	Rauje, Alex	90	m	mJB		21:42,0	min
103. Platz	302	Nintemann, Hans	47	m	M45	TuS Haren	21:46,7	min
104. Platz	340	Schwanke, Lothar	43	m	M60		21:52,7	min
105. Platz	305	Meis, Johannes	85	m	mJA	Lauftreff Haren	21:58,0	min
106. Platz	202	Wobken, Heinz	60	m	M40	Lauftreff Haren	22:00,8	min
107. Platz	211	Schepers, Hans-Jörg	71	m	M30	Team Schnatterzapfen	22:02,1	min
108. Platz	300	Janzen, Ulrich	69	m	M30	Meppen	22:15,9	min
109. Platz	212	Pinkernell, Wolfgang	70	m	M30	Team Schnatterzapfen	22:16,5	min
110. Platz	221	Behrens, Mechthild	63	w	W40	Haren	22:19,8	min
111. Platz	247	Ohlerich, Martin	67	m	M35	Fitness Studio Sibum	22:25,4	min
112. Platz	332	Schepengerdes, Anita	62	w	W40	SV Bokeloh	22:34,4	min
113. Platz	271	Kamphus, Andre	74	m	Maenner	Fitness Studio Sibum	22:37,3	min
114. Platz	238	Brüsse-Haustein, Daniela	61	w	W40	Lauftreff Haren	22:38,7	min
115. Platz	224	Kollmer, Hermann	31	m	M70	Eintracht Emmeln	22:43,3	min
116. Platz	250	Sibum, Gerd	60	m	M40	Fitness Studio Sibum	22:44,7	min
117. Platz	251	Hüser, Annelies	60	w	W40	Fitness Studio Sibum	22:45,5	min
118. Platz	226	Jansen, Mechthild	60	w	W40	Lauftreff Haren	22:58,2	min
119. Platz	206	Ahrens, Petra	62	w	W40	Meppen	23:09,0	min
120. Platz	307	Deymann, Bernhard	37	m	M65	TuS Haren	23:12,6	min
121. Platz	266	Berenzen, Thomas	59	m	M40	Fitness Studio Lammers	23:13,9	min
122. Platz	318	Jakobs, Margret	65	w	W35		23:24,1	min
123. Platz	249	Schuer, Carsten	84	m	mJA	Fitness Studio Sibum	23:31,3	min
124. Platz	264	Koormann, Bernhard	44	m	M55	Eintracht Emmeln	25:00,3	min
125. Platz	245	Schulte, Christian	72	m	M30	Fitness Studio Sibum	25:05,3	min
126. Platz	337	Schüer, Sonja	75	w	Frauen		25:06,8	min
127. Platz	259	Stahl, Konni	67	m	M35	Lauftreff Haren	25:25,8	min
128. Platz	265	Düffel, Timo	67	m	M35	Fitness-Studio-Lammers	25:26,7	min
129. Platz	207	Veltrup, Margret	55	w	W45	Lauftreff Haren	25:28,8	min

130. Platz	252	Sibum, Hermann	86	m	mJB	Fitness Studio Sibum	25:43,6	min
131. Platz	343	Stegmann, Anja	85	w	wJA	Münster	25:44,2	min
132. Platz	227	Nanninga, Catja	57	w	W45		26:34,4	min
133. Platz	256	Bruns, Anni	55	w	W45	Lauftreff Haren	27:45,1	min
134. Platz	260	Kloppenburg, Christa	64	w	W35	Lauftreff Haren	28:29,3	min
135. Platz	309	Deuling, Bernd	60	m	M40		28:31,1	min
136. Platz	338	Wolbers, Rita	77	w	Frauen		28:54,4	min

### Hauptlauf, Frauen

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	41	Thys, Edith	82	SG Haftenkamp	47:06,3 min
2. Platz	130	Conen, Michaela	77	Haren	47:31,8 min
3. Platz	66	Glandorf, Dagmar	74	Eintracht Emmeln	50:54,8 min
4. Platz	100	Lammers, Inge	78	SV Altenberge	54:01,4 min
5. Platz	131	Lübbers, Susanne	77	Meppen	58:53,7 min

### Hauptlauf, M30

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	134	Schwengels, Stefan	69	TuS Westerloy	35:39,4 min
2. Platz	99	Josch, Michael	71	Haselünner SV	36:38,9 min
3. Platz	109	Jeremies, Wolfgang	69	Meppen	38:14,6 min
4. Platz	62	Steffens, Daniel	71	Haren	43:17,1 min
5. Platz	8	Brookmann, Dietmar	69	TW Strohm D.R.T. Nordhorn	44:14,3 min
6. Platz	102	Gerdelmann, Frank	72	VfL Osnabrück	44:52,7 min
7. Platz	13	Santi, Andre	71	SC Bippen	45:58,4 min
8. Platz	4	Jansen, Marc	70	LC Nordhorn	48:11,5 min
9. Platz	55	Lübbers, Andreas	69	Hamburger SV	49:21,0 min
10. Platz	63	Friedrich, Jörn	70	Haren	50:39,5 min
11. Platz	42	Heller, Andreas	72	Fitness Studio Sibum	54:53,9 min

### Hauptlauf, M35

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	128	Meyer, Helmut	67	TuS Bersenbrück	35:55,6 min
2. Platz	15	Grundmann, Jörg	68	Lübeck	38:18,3 min
3. Platz	47	Vorloeper, Klaus	67	SV Germania Twist	38:57,0 min
4. Platz	14	Grundmann, Stefan	67	Nagold	39:20,0 min
5. Platz	36	Achter, Georg	66	Lauftreff Haren	39:56,2 min
6. Platz	117	Vorjans, Laurenz	65	Lauftreff Haren	42:26,6 min
7. Platz	72	Goldschmidt, Axel	65	VfL Lingen	42:53,0 min
8. Platz	92	Bullwinkel, Rainer	66	Nordenham	44:43,6 min
9. Platz	59	Kohnen, Ludwig	65	Haselünner SV	45:04,2 min
10. Platz	71	Germing, Thomas	68	Eintracht Emmeln	47:25,4 min
11. Platz	19	Jansen, Karl-Heinz	65	Sparkasse Emsland, BSG	48:37,9 min
12. Platz	20	Kanne, Hermann	67	Sparkasse Emsland, BSG	48:38,4 min
13. Platz	136	Hanses, Heiner	67	TuS Haren	48:52,5 min
14. Platz	32	Grote, Jürgen	64	Lauffreunde Emsland	49:44,1 min
15. Platz	3	Hecker, Falk	68	Lauftreff Haren	51:27,2 min
16. Platz	22	Wilmink, Heinz-Hermann	68	SV Groß Hesepe	51:50,9 min
17. Platz	111	Rieger, Torsten	67	Nordhorn	51:55,1 min
18. Platz	70	Veenker, Heinz	64	Eintracht Emmeln	54:00,8 min
19. Platz	138	Lehr, Manfred	64	Friedrichsdorf	1:05:39,5 h

### Hauptlauf, M40

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	24	Bruns, Hubert	63	TuS Haren	36:31,8 min
2. Platz	40	Harmen, Alfred	61	SG Haftenkamp	38:51,1 min
3. Platz	124	Schuitzma, Johann	59	Runners Stadskanaal	40:29,7 min
4. Platz	127	Ahlers, Hermann-Josef	63	SV Langen	42:01,3 min
5. Platz	53	Stahl, Günter	63	Lauftreff Haren	46:23,6 min
6. Platz	7	Ahrens, Peter	62	Lauffreunde Emsland	47:11,8 min
7. Platz	98	Middendorf, Hermann	61	Papenburg	47:15,7 min
8. Platz	26	Jansen, Bernd	60	Haren	47:26,0 min
9. Platz	35	Janssen, Jan-Wilhelm	60	Blau-Weiß Borssum	47:41,8 min
10. Platz	85	Klaas, Stefan	62	LG Bawinkel	49:06,1 min
11. Platz	60	Kossen, Gerd	62	Haren	49:22,6 min
12. Platz	83	Unkenholz, Karl-Otto	61	LG Bawinkel	49:31,8 min
13. Platz	104	Pruin, Johannes	62	Flachsmeer	50:08,3 min
14. Platz	64	Wübben, Helmut	63	Haren	50:52,0 min
15. Platz	126	Jänen, Marlen	61	SV Langen	52:26,3 min
16. Platz	84	Paul, Helmut	61	LG Bawinkel	52:27,2 min
17. Platz	88	Hermes, Tim	59	Haren	53:34,0 min

18. Platz 5 Höns, Peter 62 Lauffreunde Emsland 55:04,2 min

### Hauptlauf , M45

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	133	Gringhuis, Klaas	55	Runners Stadskanaal	36:46,1 min
2. Platz	45	Barlage, Klaus	58	LC Nordhorn	37:56,1 min
3. Platz	76	Thole, Jürgen	57	Bippener SC	40:38,3 min
4. Platz	54	Borchartd, Karl-Heinz	58	Meppen	40:44,0 min
5. Platz	119	Hunfeld, Norbert	57	LC Nordhorn	41:21,4 min
6. Platz	16	Borchartd, Klaus	57	SG Bramsche	42:17,7 min
7. Platz	78	Wünsch, Joachim	55	Bippener SC	42:50,0 min
8. Platz	113	Baumann, Dietrich	55	Wilsum	43:27,1 min
9. Platz	17	Kolberg, Hans-Jürgen	58	SG Bramsche	43:41,1 min
10. Platz	77	Thole, Reinhard	55	Bippener SC	44:48,3 min
11. Platz	90	Holtfester, Hermann	58	Bad Bentheim	46:14,4 min
12. Platz	34	Perk, Hermann	55	GW Spahnharrenstätte	46:22,1 min
13. Platz	91	John, Peter	54	TuS Neuenhaus	47:05,7 min
14. Platz	75	Schnelting, Uli	55	Kilometerfresser Lingen	48:51,1 min
15. Platz	79	Schwarzenhölzer, Thomas	56	Meppen	49:39,5 min
16. Platz	81	Winkler, Hermann	56	SV Langen	51:48,9 min
17. Platz	199	Krüssel, Bernd	56	Haren	52:07,0 min
18. Platz	48	Jänen, Hermann	54	Raspo Lathen	54:13,8 min
19. Platz	122	Janikowski, Andreas	56	Lauffreunde Emsland	54:18,7 min
20. Platz	33	Kock, Andreas	55	Meppen	54:38,9 min

### Hauptlauf , M50

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	118	Kampschulte, Bernd	50	VfL Lingen	40:03,4 min
2. Platz	29	Rosen, Alfons	52	Lauffreunde Emsland	40:25,5 min
3. Platz	52	Hermsen, Helmut	52	LAV Meppen	41:06,0 min
4. Platz	97	Stroeve, Heinz	49	Emlichheim	41:46,9 min
5. Platz	27	Schmitz, Rudi	50	DJK Eintracht Börger	44:04,5 min
6. Platz	95	Schröer, Heinz	49	Haren	46:31,1 min
7. Platz	11	Veltrup, Hermann	51	Laufftreff Haren	46:57,0 min
8. Platz	46	Esders, Hermann	51	SV Holthausen-Biene	47:57,6 min
9. Platz	50	Kiepe, Hermann	53	Raspo Lathen	47:58,1 min
10. Platz	123	Koop, Werner	50	Raspo Lathen	54:20,7 min
11. Platz	87	Pelzer, Hans-Peter	53	Laufftreff Haren	54:58,0 min

### Hauptlauf , M55

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	30	Gossert, Dieter	48	Lauffreunde Emsland	43:38,7 min
2. Platz	108	Nykamp, Berthold	46	LC Nordhorn	44:14,8 min
3. Platz	114	Krage, Hermann	48	Lauffreunde Emsland	49:44,7 min
4. Platz	112	Schuitema, Gerrit	47	Runners Stadskanaal	51:16,1 min

### Hauptlauf , M60

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	96	Hauptvogel, Dieter	42	PSV Dortmund	39:29,5 min
2. Platz	129	Thole, Hermann	41	Bippener SC	53:20,0 min

### Hauptlauf , M65

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
-------	---------	------	----	--------	------

### Hauptlauf , M70

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
-------	---------	------	----	--------	------

### Hauptlauf , Maenner

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1. Platz	115	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	31:39,9 min
2. Platz	107	Strotmann, Matthias	74	LG Braunschweig	31:46,6 min

3. Platz	39	Mülstegen, Jörg	78	SG Haftenkamp	35:15,7	min
4. Platz	94	Büning, Daniel	81	Haren	38:10,8	min
5. Platz	116	Fischer, Stefan	78	SV Union Meppen	38:50,7	min
6. Platz	1	Schepers, Konni	74	TuS Haren	39:21,2	min
7. Platz	125	Kleene, Jürgen	74	SV Groß Hesepe	39:42,6	min
8. Platz	86	Plagge, Stefan	74	Haren	41:17,6	min
9. Platz	120	Gerdemann, Dirk	79	TuS Haren	41:20,4	min
10. Platz	106	Brandt, Harald	74	SV Neulehe	41:48,2	min
11. Platz	58	Varnhorn, Michael	83	Haselünner SV	42:07,3	min
12. Platz	89	Kathmann, Thomas	79	TuS Glarum	43:33,5	min
13. Platz	12	Westkamp, Edwin	82	VfL Lingen	43:37,9	min
14. Platz	18	Veltrup, Holger	80	TuS Haren	46:38,5	min
15. Platz	140	Neehoff, Jens	76	Haren	47:16,7	min
16. Platz	132	Peters, Frank	77	Hörstel	47:32,3	min
17. Platz	69	Lüssing, Stefan	77	Fitness Studio Sibum	47:45,8	min
18. Platz	67	Leugers, Frank	76	Fitness Studio Lammers	49:24,1	min
19. Platz	137	Siemens, Rudolf	74	Haren	51:16,6	min
20. Platz	68	Imholte, Matthias	79	Fitness Studio Lammers	51:48,6	min

#### Hauptlauf, mJA

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit	
1. Platz	103	Landwehr, Michael	84	SG Essen-Garthe	39:43,6	min

#### Hauptlauf, mJB

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit	
1. Platz	57	Wessels, Torsten	87	TuS Haren	40:23,7	min
2. Platz	56	Hüser, Jens	87	TuS Haren	41:14,7	min
3. Platz	105	Schade, Jens	86	SV Neulehe	50:16,0	min

#### Hauptlauf, W30

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit	
1. Platz	31	Stroot, Sonja	69	schon wieder	47:35,2	min
2. Platz	110	Bohmann, Marion	73	Lauffreunde Emsland	50:32,9	min

#### Hauptlauf, W35

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit	
1. Platz	6	Fröhlking, Susanne	64	Haselünner SV	41:21,0	min
2. Platz	23	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist	42:54,0	min
3. Platz	51	Lübbbers, Claudia	66	LAV Meppen	45:06,2	min
4. Platz	82	Lohmann, Anni	64	SV Werpeloh	49:23,0	min
5. Platz	93	Bullwinkel, Susanne	67	Albehausen	55:14,7	min

#### Hauptlauf, W40

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit	
1. Platz	121	Seuffert, Andrea	60	SG Haftenkamp	51:23,1	min
2. Platz	2	Wermes, Antonia	59	Laufftreff Haren	54:56,9	min
3. Platz	37	Menke, Maria	62	Meppen	1:04:48,0	h

#### Hauptlauf, W45

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit	
1. Platz	74	Schnieders, Renate	54	Kilometerfresser Lingen	49:26,7	min
2. Platz	80	Winkler, Leni	58	SV Langen	51:48,3	min
3. Platz	141	Müller, Margret	55	Neubörger	52:16,6	min
4. Platz	38	Gröne, Annette	57	Laufftreff Haren	52:26,7	min
5. Platz	135	Kock, Rosuitka	56	Meppen	57:01,0	min

#### Hauptlauf, W50

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit	
1. Platz	73	Berning, Gertrud	53	Kilometerfresser Lingen	59:55,5	min
2. Platz	49	Jänen, Ingrid	52	Raspo Lathen	1:00:52,5	h

**Hauptlauf , W55**

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
-------	---------	------	----	--------	------

**Hauptlauf , W60**

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
-------	---------	------	----	--------	------

**Hauptlauf , W65**

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
-------	---------	------	----	--------	------

**Hauptlauf , W70**

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
-------	---------	------	----	--------	------

**Hauptlauf , wJA**

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
-------	---------	------	----	--------	------

**Hauptlauf , wJB**

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
-------	---------	------	----	--------	------

1. Platz	139	Lehr, Jana	90	Friedrichsdorf	1:05:39,1 h
----------	-----	------------	----	----------------	-------------

**Hauptlauf , Gesamtwertung**

Platz	Startnr	Name	Jg	Sex	Klasse	Verein	Zeit
1. Platz	115	Bruns, Thomas	78	m	Maenner	SV Union Meppen	31:39,9 min
2. Platz	107	Strotmann, Matthias	74	m	Maenner	LG Braunschweig	31:46,6 min
3. Platz	39	Mülstegen, Jörg	78	m	Maenner	SG Haftenkamp	35:15,7 min
4. Platz	134	Schwengels, Stefan	69	m	M30	TuS Westerloy	35:39,4 min
5. Platz	128	Meyer, Helmut	67	m	M35	TuS Bersenbrück	35:55,6 min
6. Platz	24	Bruns, Hubert	63	m	M40	TuS Haren	36:31,8 min
7. Platz	99	Josch, Michael	71	m	M30	Haselünner SV	36:38,9 min
8. Platz	133	Gringhuis, Klaas	55	m	M45	Runners Stadskanaal	36:46,1 min
9. Platz	45	Barlage, Klaus	58	m	M45	LC Nordhorn	37:56,1 min
10. Platz	94	Büning, Daniel	81	m	Maenner	Haren	38:10,8 min
11. Platz	109	Jeremies, Wolfgang	69	m	M30	Meppen	38:14,6 min
12. Platz	15	Grundmann, Jörg	68	m	M35	Lübeck	38:18,3 min
13. Platz	116	Fischer, Stefan	78	m	Maenner	SV Union Meppen	38:50,7 min
14. Platz	40	Harmsen, Alfred	61	m	M40	SG Haftenkamp	38:51,1 min
15. Platz	47	Vorloeper, Klaus	67	m	M35	SV Germania Twist	38:57,0 min
16. Platz	14	Grundmann, Stefan	67	m	M35	Nagold	39:20,0 min
17. Platz	1	Schepers, Konni	74	m	Maenner	TuS Haren	39:21,2 min
18. Platz	96	Hauptvogel, Dieter	42	m	M60	PSV Dortmund	39:29,5 min
19. Platz	125	Kleene, Jürgen	74	m	Maenner	SV Groß Hesepe	39:42,6 min
20. Platz	103	Landwehr, Michael	84	m	mJA	SG Essen-Garthe	39:43,6 min
21. Platz	36	Achter, Georg	66	m	M35	Lauftreff Haren	39:56,2 min
22. Platz	118	Kampschulte, Bernd	50	m	M50	VfL Lingen	40:03,4 min
23. Platz	57	Wessels, Torsten	87	m	mJB	TuS Haren	40:23,7 min
24. Platz	29	Rosen, Alfons	52	m	M50	Lauffreunde Emsland	40:25,5 min
25. Platz	124	Schuitzma, Johann	59	m	M40	Runners Stadskanaal	40:29,7 min
26. Platz	76	Thole, Jürgen	57	m	M45	Bippener SC	40:38,3 min
27. Platz	54	Borchardt, Karl-Heinz	58	m	M45	Meppen	41:20,4 min
28. Platz	52	Hermsen, Helmut	52	m	M50	LAV Meppen	41:06,0 min
29. Platz	56	Hüasers, Jens	87	m	mJB	TuS Haren	41:14,7 min
30. Platz	86	Plagge, Stefan	74	m	Maenner	Haren	41:17,6 min
31. Platz	120	Gerdelmann, Dirk	79	m	Maenner	TuS Haren	41:20,4 min
32. Platz	6	Fröhlking, Susanne	64	w	W35	Haselünner SV	41:21,0 min
33. Platz	119	Hunfeld, Norbert	57	m	M45	LC Nordhorn	41:21,4 min
34. Platz	97	Stroeve, Heinz	49	m	M50	Emlichheim	41:46,9 min
35. Platz	106	Brandt, Harald	74	m	Maenner	SV Neulehe	41:48,2 min
36. Platz	127	Ahlers, Hermann-Josef	63	m	M40	SV Langen	42:01,3 min
37. Platz	58	Varnhorn, Michael	83	m	Maenner	Haselünner SV	42:07,3 min
38. Platz	16	Borchardt, Klaus	57	m	M45	SG Bramsche	42:17,7 min
39. Platz	117	Vorjans, Laurenz	65	m	M35	Lauftreff Haren	42:26,6 min

40. Platz	78	Wünsch, Joachim	55	m	M45	Bippener SC	42:50,0	min
41. Platz	72	Goldschmidt, Axel	65	m	M35	VfL Lingen	42:53,0	min
42. Platz	23	Vedder, Elke	67	w	W35	SV Germania Twist	42:54,0	min
43. Platz	62	Steffens, Daniel	71	m	M30	Haren	43:17,1	min
44. Platz	113	Baumann, Dietrich	55	m	M45	Wilsum	43:27,1	min
45. Platz	89	Kathmann, Thomas	79	m	Maenner	TuS Glarum	43:33,5	min
46. Platz	12	Westkamp, Edwin	82	m	Maenner	VfL Lingen	43:37,9	min
47. Platz	30	Gossert, Dieter	48	m	M55	Lauffreunde Emsland	43:38,7	min
48. Platz	17	Kolberg, Hans-Jürgen	58	m	M45	SG Bramsche	43:41,1	min
49. Platz	27	Schmitz, Rudi	50	m	M50	DJK Eintracht Börger	44:04,5	min
50. Platz	8	Brookmann, Dietmar	69	m	M30	TC Strohm D.R.T. Nordhorn	44:14,3	min
51. Platz	108	Nykamp, Berthold	46	m	M55	LG Nordhorn	44:14,8	min
52. Platz	92	Bullwinkel, Rainer	66	m	M35	Nordenham	44:43,6	min
53. Platz	77	Thole, Reinhard	55	m	M45	Bippener SC	44:48,3	min
54. Platz	102	Gerdelmann, Frank	72	m	M30	VfL Osnabrück	44:52,7	min
55. Platz	59	Kohnen, Ludwig	65	m	M35	Haselünner SV	45:04,2	min
56. Platz	51	Lübbers, Claudia	66	w	W35	LAV Meppen	45:06,2	min
57. Platz	13	Santi, Andre	71	m	M30	SC Bippen	45:58,4	min
58. Platz	90	Holtfester, Hermann	58	m	M45	Bad Bentheim	46:14,4	min
59. Platz	34	Perk, Hermann	55	m	M45	GW Spahnharrenstätte	46:22,1	min
60. Platz	53	Stahl, Günter	63	m	M40	Lauftreff Haren	46:23,6	min
61. Platz	95	Schröer, Heinz	49	m	M50	Haren	46:31,1	min
62. Platz	18	Veltrup, Holger	80	m	Maenner	TuS Haren	46:38,5	min
63. Platz	11	Veltrup, Hermann	51	m	M50	Lauftreff Haren	46:57,0	min
64. Platz	91	John, Peter	54	m	M45	TuS Neuenhaus	47:05,7	min
65. Platz	41	Thys, Edith	82	w	Frauen	SG Haftenkamp	47:06,3	min
66. Platz	7	Ahrens, Peter	62	m	M40	Lauffreunde Emsland	47:11,8	min
67. Platz	98	Middendorf, Hermann	61	m	M40	Papenburg	47:15,7	min
68. Platz	140	Neehoff, Jens	76	m	Maenner	Haren	47:16,7	min
69. Platz	71	Germing, Thomas	68	m	M35	Eintracht Emmeln	47:25,4	min
70. Platz	26	Jansen, Bernd	60	m	M40	Haren	47:26,0	min
71. Platz	130	Conen, Michaela	77	w	Frauen	Haren	47:31,8	min
72. Platz	132	Peters, Frank	77	m	Maenner	Hörstel	47:32,3	min
73. Platz	31	Stroot, Sonja	69	w	W30	schon wieder	47:35,2	min
74. Platz	35	Janssen, Jan-Wilhelm	60	m	M40	Blau-Weiß Borssum	47:41,8	min
75. Platz	69	Lüssing, Stefan	77	m	Maenner	Fitness Studio Sibum	47:45,8	min
76. Platz	46	Esders, Hermann	51	m	M50	SV Holthausen-Biene	47:57,6	min
77. Platz	50	Kiepe, Hermann	53	m	M50	Raspo Lathen	47:58,1	min
78. Platz	4	Jansen, Marc	70	m	M30	LC Nordhorn	48:11,5	min
79. Platz	19	Jansen, Karl-Heinz	65	m	M35	Sparkasse Emsland, BSG	48:37,9	min
80. Platz	20	Kanne, Hermann	67	m	M35	Sparkasse Emsland, BSG	48:38,4	min
81. Platz	75	Schnelting, Uli	55	m	M45	Kilometerfresser Lingen	48:51,1	min
82. Platz	136	Hanses, Heiner	67	m	M35	TuS Haren	48:52,5	min
83. Platz	85	Klaas, Stefan	62	m	M40	LG Bawinkel	49:06,1	min
84. Platz	55	Lübbers, Andreas	69	m	M30	Hamburger SV	49:21,0	min
85. Platz	60	Kossen, Gerd	62	m	M40	Haren	49:22,6	min
86. Platz	82	Lohmann, Anni	64	w	W35	SV Werpeloh	49:23,0	min
87. Platz	67	Leugers, Frank	76	m	Maenner	Fitness Studio Lammers	49:24,1	min
88. Platz	74	Schnieders, Renate	54	w	W45	Kilometerfresser Lingen	49:26,7	min
89. Platz	83	Unkenholz, Karl-Otto	61	m	M40	LG Bawinkel	49:31,8	min
90. Platz	79	Schwarzenhölzer, Thomas	56	m	M45	Meppen	49:39,5	min
91. Platz	32	Grote, Jürgen	64	m	M35	Lauffreunde Emsland	49:44,1	min
92. Platz	114	Krage, Hermann	48	m	M55	Lauffreunde Emsland	49:44,7	min
93. Platz	104	Pruin, Johannes	62	m	M40	Flachsmeer	50:08,3	min
94. Platz	105	Schade, Jens	86	m	mJB	SV Neulehe	50:16,0	min
95. Platz	110	Bohmann, Marion	73	w	W30	Lauffreunde Emsland	50:32,9	min
96. Platz	63	Friedrich, Jörn	70	m	M30	Haren	50:39,5	min
97. Platz	64	Wübben, Helmut	63	m	M40	Haren	50:52,0	min
98. Platz	66	Glandorf, Dagmar	74	w	Frauen	Eintracht Emmeln	50:54,8	min
99. Platz	112	Schuitema, Gerrit	47	m	M55	Runners Stadskanaal	51:16,1	min
100. Platz	137	Siemens, Rudolf	74	m	Maenner	Haren	51:16,6	min
101. Platz	121	Seuffert, Andrea	60	w	W40	SG Haftenkamp	51:23,1	min
102. Platz	3	Hecker, Falk	68	m	M35	Lauftreff Haren	51:27,2	min
103. Platz	80	Winkler, Leni	58	w	W45	SV Langen	51:48,3	min
104. Platz	68	Imholte, Matthias	79	m	Maenner	Fitness Studio Lammers	51:48,6	min
105. Platz	81	Winkler, Hermann	56	m	M45	SV Langen	51:48,9	min
106. Platz	22	Wilmink, Heinz-Hermann	68	m	M35	SV Groß Hesepe	51:50,9	min
107. Platz	111	Rieger, Torsten	67	m	M35	Nordhorn	51:55,1	min
108. Platz	199	Krüssel, Bernd	56	m	M45	Haren	52:07,0	min
109. Platz	141	Müller, Margret	55	w	W45	Neubörger	52:16,6	min
110. Platz	126	Jänen, Marlen	61	m	M40	SV Langen	52:26,3	min
111. Platz	38	Gröne, Annette	57	w	W45	Lauftreff Haren	52:26,7	min
112. Platz	84	Paul, Helmut	61	m	M40	LG Bawinkel	52:27,2	min
113. Platz	129	Thole, Hermann	41	m	M60	Bippener SC	53:20,0	min
114. Platz	88	Hermes, Tim	59	m	M40	Haren	53:34,0	min
115. Platz	70	Veenker, Heinz	64	m	M35	Eintracht Emmeln	54:00,8	min
116. Platz	100	Lammers, Inge	78	w	Frauen	SV Altenberge	54:01,4	min
117. Platz	48	Jänen, Hermann	54	m	M45	Raspo Lathen	54:13,8	min
118. Platz	122	Janikowski, Andreas	56	m	M45	Lauffreunde Emsland	54:18,7	min
119. Platz	123	Koop, Werner	50	m	M50	Raspo Lathen	54:20,7	min
120. Platz	33	Kock, Andreas	55	m	M45	Meppen	54:38,9	min
121. Platz	42	Heller, Andreas	72	m	M30	Fitness Studio Sibum	54:53,9	min
122. Platz	2	Wermes, Antonia	59	w	W40	Lauftreff Haren	54:56,9	min
123. Platz	87	Pelzer, Hans-Peter	53	m	M50	Lauftreff Haren	54:58,0	min
124. Platz	5	Höns, Peter	62	m	M40	Lauffreunde Emsland	55:04,2	min
125. Platz	93	Bullwinkel, Susanne	67	w	W35	Albehausen	55:14,7	min
126. Platz	135	Kock, Rosuitka	56	w	W45	Meppen	57:01,0	min
127. Platz	131	Lübbers, Susanne	77	w	Frauen	Meppen	58:53,7	min
128. Platz	73	Berning, Gertrud	53	w	W50	Kilometerfresser Lingen	59:55,5	min
129. Platz	49	Jänen, Ingrid	52	w	W50	Raspo Lathen	1:00:52,5	h

130. Platz	37	Menke, Maria	62	w	W40	Meppen	1:04:48,0	h
131. Platz	139	Lehr, Jana	90	w	wJB	Friedrichsdorf	1:05:39,1	h
132. Platz	138	Lehr, Manfred	64	m	M35	Friedrichsdorf	1:05:39,5	h